


Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
 А. Абрамова
 Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (вторая группа раннего возраста)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
занятие (1 подгруппа)	9.00 – 9.10
занятие (2 подгруппа)	9.10 – 9.20
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа	9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.10. – 11.30
Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 -15.25
занятие (1 подгруппа)	15.25 – 15.35
занятие (2 подгруппа)	15.35 – 15.45
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.25. – 17.55
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа. Уход домой.	17.55. – 19.00

Утверждено
Заведующей МБДОУ «Детский сад № 23»
А. Абрамова
Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (первая младшая группа)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.10	занятие (1 подгруппа)
9.10 – 9.20	занятие (2 подгруппа)
9.20 – 9.40	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, Индивидуальная работа
9.40 – 9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9.50 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.05 – 11.15	занятие (вт.)
11.15– 12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.40	занятие (1 подгруппа)
15.40 – 15.50	занятие (2 подгруппа)
15.50 – 16.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
16.00 -17.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.35 – 18.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой

Утверждено
Заведующей МБДОУ «Детский сад № 23»

А. Абрамова

Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

Режим организации жизнедеятельности детей

Холодный период года (2 младшая группа)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.15	занятие 1
9.15 – 9.25	Перерыв
9.25 – 9.40	занятие 2
9.40 – 9.55	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
9.55 – 10.10	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.40	занятие (чт.)
11.40 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 15.55	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
15.55 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.25 – 17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»

А. Абрамова

Приказ № 101 от «28» августа 2025 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (средняя группа)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.20	занятие 1
9.20 - 9.30	Перерыв
9.30 - 9.50	занятие 2
9.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность
10.00 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 - 11.45	занятие (ср.)
11.45 - 12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.10	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа
16.10 - 17.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.35 - 17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № _____ от «28» августа 2025 года



**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (старшая группа)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.25	занятие 1
9.25 - 9.30	Перерыв
9.30 - 9.55	занятие 2
9.55 - 10.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность
10.10 - 10.25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.25 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.15 (пт.)	занятие
12.15 - 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.45 - 15.15	Подготовка к дневному сну, сон
15.15 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.30 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.05 (ср.)	Занятие. Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная и работа. Круговая работа
16.05 - 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка
17.25 - 17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой


Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
 Е.А. Абрамова
 Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (подготовительная группа)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.25	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа
8.25 - 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.30	занятие 1
9.30 - 9.40	Перерыв
9.40 - 10.10	занятие 2
10.10 - 10.20	Перерыв. Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.20 - 10.50	занятие 3
10.50 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.30 (чт)	занятие
12.30 - 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.30	Подготовка к дневному сну, сон
15.30 - 15.40	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.40 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.10	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа. Круговая работа
16.10 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 - 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00 - 19.00	Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой